



インタビューー 狩野恵輔(野球解説者)

**狩野** 奈良県宇陀市にある古民家カフェ chou chou(シュシュ)さんの川本節子オーナーとご主人の憲司さんにお話をうかがいます。古民家ならではの温かさがありますね。自然豊かでのどかな雰囲気もすごく素敵です。

**川本(節)** ありがとうございます。築 200 年の古民家を主人と一緒に 1 年かけてリノベーション工事と DIY し、2022 年 2 月にオープンした自慢のカフェです。

**川本(憲)** もともと私は公務員、妻は専業主婦でした。お互い立て続けに母と義父を亡くしたことを機に、今後の人生を二人で考えるようになりまして。それで、元気に動ける今のうちにやりたいことをやろうと思ったんです。

**川本(節)** お菓子づくりは趣味で、家族や知人に振る舞っていたら次第に評判になり、「ケーキを焼いてほしい」と頼まれることが増えたんです。私のスイーツが誰かの喜びになっていることが嬉しくて、もっと多くの人に味わってもらいたいと思うようになりました。夫が私の夢を応援してくれたのが、何より心強かったですね。ちなみに、夫には畑での野菜づくりとコーヒーを担当してもらっています。

**狩野** お二人の信頼関係が伝わってきます。とはいえ、コロナ禍に飲食業を始めるのは、大きな決断だったのでは。



ご主人の憲司氏は畑やコーヒーを担当

**川本(憲)** 周囲には心配されましたが、こんな時だからこそ、憩いの場をつくりたいと思ったんです。奈良県を中心に物件を探す中で、この古民家を見た瞬間に妻がビビッときて即決でしたね。ずっと大阪で暮らしていたので、自然に囲まれた環境が新鮮で日々癒やされていますよ。

**狩野** 奈良にこだわったのは、何か理由があったのですか？

**川本(節)** 奈良は私の出身地で、一度離れてみたことで地元の良さに気付き、故郷に恩返しがしたいと思いました。当店で提供するスイーツには、地元で採れた果物を使うことも多いんです

## 癒しの古民家カフェで

## 優しい味のスイーツを

**狩野** 地産地消で地元貢献、素晴らしいですね！ 実は私、いわゆる“スイーツ男子”なんです(笑)。

**川本(節)** おすすめの三種盛りをご用意したので、ぜひ召し上がってください。プリンケーキ、地元のブルーベリーとイチジクを使ったタルト、黒ごまのケーキの盛り合わせです。

**狩野** おいしい！ 中でもこのタルトが特に気に入りました。フルーツタルトって、果物の酸味を強く感じる気がしてあまり得意ではなかったのですが、こちらは果物とタルト生地が見事に調和していますね。それに、どのケーキも、素材の自然な甘さが感じられる優しい味です。

**川本(節)** ありがとうございます。召し上がる方のことを考えて、材料にはこだわってしまして、なるべく体に優しいものを使うよう心がけています。



**川本(憲)** 都会の有名店のケーキに比べたら派手さはないものの、果物や卵など、素材そのものの甘みを感じていただけるように意識しています。ですから、「優しい味」と言っていたのが一番嬉しいですね。

**狩野** この景色とこのケーキを楽しめるなんて、最高ですね。ご主人の淹れたコーヒーとも相性抜群です。今はカフェ時間だけの営業ですか？

**川本(節)** 不定期ながら、ケーキ教室も開催しています。料理も好きで、先日はスパイスカレー教室を開き、参加者から好評でした。

**狩野** カレーも食べてみたいなあ。余裕ができたらずひ、メニューに追加してください(笑)。

**川本(節)** 検討してみます(笑)。実は、ゆくゆくは地域の皆さんが得意分野を活かして地元で活躍できるような共同創造の場にしていきたいとも考えているんですよ。

**川本(憲)** 奈良県は古民家再生事業を積極的に行っており、私たちがモデルケースになればと思っています。都会に出なくても地元で働けることを知ってもらえば、就労に貢献できますので、賛同してくれる人のサポートもどんどん行いたいです。chou chou はフランス語で「お気に入り」という意味。皆さんのお気に入りの場所になるよう、これからも地元の食材などを大切に、少しでも奈良に貢献していきたいですね。

**狩野** 優しさが伝わるケーキやゆったりとした時の流れに、今日は思わず仕事を忘れるほどでした。田舎育ちの私には、古民家の雰囲気懐かしく、実家に帰ってきたような安心感もありました。これからもご夫婦でこの場所を大切にしながら、素敵な時を提供し続けてください！

## 「仕事を楽しむ」とは・・・

帰り際に「おいしかったです」と言ってもらえたら嬉しいですね。それがまた私の喜びになって、仕事の原動力になるんです。喜びの循環ですね(笑)。

(川本節子)